

Prendre soin, Honorer la vie

Prendre soin de la vie en nous et autour de nous est peut-être le plus ancien et le plus fondamental des arts.

Cet atelier propose d'explorer cette attitude subtile et essentielle : prendre soin de soi, des autres, du monde. Il s'inspire de pratiques artistiques, écologiques et somatiques pour créer une expérience immersive et réflexive.

Prendre soin, une expérimentation poétique et corporelle, à travers le récit, l'écriture et le mouvement.

Cet atelier s'adresse à toute personne intéressée par l'art, le corps, l'écologie et la philosophie du « care »

Date : lundi 9 novembre 2026 de 8 h 30 à 17h
avec une pause de 1h pour le repas canadien sur place

Participant-e-s : 6 à 12 personnes

Lieu : 1722 Bourguillon, commune de Fribourg ; places de parking à disposition

Itinéraire et adresse : A 13' de la gare CFF avec le bus

Des renseignements complémentaires et détaillés vous parviendront après l'inscription

Coût : 100.- pour les membres de l'ARRV
150.- pour les non membres

Animateurices :

Evelyne Guittard, psychosociologue, formatrice www.transition-et-passages.ch

Frédéric Consuelo Gafner, danseur, chorégraphe (nouveau site internet en cours de construction)