

Caroline Mauron a recueilli le témoignage de personnes victimes du crabe

Un voyage au pays du cancer



Durant un an, Caroline Mauron a suivi le parcours de personnes atteintes par le cancer et qui ont opté pour des soins alternatifs en parallèle à leur traitement traditionnel. Vincent Murith

« MAUD TORNARE

Livre » Un arbre amputé de la moitié de ses branches mais qui reste debout malgré tout: l'image illustre la couverture du premier ouvrage de Caroline Mauron, *Au nom du corps, du cœur et de l'esprit*. Elle symbolise le combat que mènent les protagonistes de son livre. Durant un an, cette Gruérienne a recueilli le témoignage de personnes touchées par le cancer. Ce qui devait être au départ un simple récit de vie devient un véritable pèlerinage au pays du cancer.

Publié aux Editions Aquilance, l'ouvrage s'est vendu à plus de 800 exemplaires en l'espace de trois mois et demi. «Une partie du prix du livre est reversée à l'association Apprendre à vivre avec le cancer», précise l'auteure qui a financé de sa poche l'impression et le graphisme du livre. La Gruérienne dédicacera son ouvrage cet après-midi au Salon du mieux-vivre à Forum Fribourg et donnera une conférence le

20 novembre dans le cadre du Salon du livre romand.

Se soigner autrement

Après avoir travaillé dans un office du tourisme, Caroline Mauron a donné des cours de piano durant quatorze ans avant d'entamer une formation de recueilleuse de récits de vie à l'Université de Fribourg. En janvier 2015, le témoignage anonyme de Suzanne dans la presse lui «saute aux yeux et au cœur». Cette femme, qui se bat avec courage contre son cinquième cancer, complète ses traitements traditionnels par différentes approches complémentaires. Racontées de manière chronologique, leurs rencontres successives, jusqu'au décès de Suzanne, sont le fil rouge du livre. L'ouvrage retrace aussi le parcours de Denise, amie d'infortune de Suzanne elle aussi victime du crabe.

«Suzanne et Denise avaient envie de faire connaître aux Romands la possibilité de se soigner autrement, de devenir acteur de son propre traitement», explique Caroline Mauron. En parallèle

à leur chimiothérapie, les deux femmes se rendent notamment à la clinique des anthroposophes d'Arlesheim. Dans son livre, Caroline Mauron consacre un chapitre à la médecine anthroposophique. Développée par Rudolf Steiner, cette approche considère l'humain dans sa globalité et non comme un assemblage de fonctions mécaniques.

«Soyez acteur de votre propre traitement»

Suzanne

Au fil de son périple, la Gruérienne rencontre également des thérapeutes atypiques, nutritionniste, magnétiseur, maître de reiki et faiseurs de secret. Documenté par des lectures, le livre contient également un chapitre consacré à l'impact de l'alimentation et de l'activité physique en prévention mais aussi durant la maladie.

D'autres témoignages viennent enrichir l'ouvrage, comme celui des parents du petit Matéo, atteint d'une leucémie, et celui d'Aija Mougeolle qui a guéri d'un double cancer du sein après avoir fait le choix, envers et contre tous, de ne suivre aucune thérapie. Caroline Mauron reste toutefois prudente et ne conseille pas d'en faire autant.

Des pistes face à la maladie

Préfacé par la docteure et médecin oncologue Patricia Vuichard et par Frédéric Fournier, infirmier spécialisé en oncologie et soins palliatifs, l'ouvrage donne des pistes pour affronter la maladie et livre un message positif qui était aussi celui de Suzanne: «Soyez acteur de votre propre traitement et profitez de la vie.» »

» Dédicace ce samedi de 14 h à 16 h au Salon du mieux-vivre (stand Payot) et le 26 novembre de 13 h 30 à 16 h à Manor Bulle. Conférence dimanche 20 novembre à 11 h au Salon du livre romand, NH Hôtel à Fribourg. www.aunomdcorp.ch

Une hausse de 3% de la production

Gruyère AOP » Le ciel s'éclaircit quelque peu pour le Gruyère AOP. Réunis hier en assemblée, les délégués de l'Interprofession du Gruyère (IPG) ont décidé de fixer le taux de production à 93% pour les trois premiers mois de l'année 2017, soit une augmentation de 3%. L'évolution positive des stocks et des ventes ainsi que les perspectives pour l'année prochaine ont motivé cette décision qui sera reconsidérée dans le courant du premier trimestre 2017.

Pour mémoire, la production de Gruyère AOP avait dû être restreinte de 10% en mars 2016 en raison du franc fort et de la situation économique difficile en Europe. «Même si la situation reste problématique en France, l'esprit est globalement plus positif sur les marchés d'exportation ainsi qu'en Suisse. Nous pouvons relâcher la pression sur la production. Notre objectif est de retrouver les 100% à l'horizon 2018», espère Philippe Bardet, directeur de l'IPG.

L'élection de Donald Trump est-elle une menace pour l'exportation de Gruyère aux Etats-Unis? «Son programme va dans tous les sens, c'est difficile d'avoir une visibilité. Mais je vois mal une fermeture du marché. C'est plutôt l'évolution du dollar et de l'euro qu'il faudra surveiller», estime Philippe Bardet. » MAUD TORNARE

C'est parti pour la saison des carnivals



Lauriane Sallin a participé hier au coup d'envoi du carnaval des Bolzes Aldo Ellena

Tradition » Le coup d'envoi de la période de carnaval en Suisse a été donné hier, vendredi 11 du 11^e mois de l'année. A Fribourg, la guggen Les Trois Canards a ouvert les feux du carnaval des Bolzes (25 au 28 février) à la place du Petit-Saint-Jean en Basse-Ville. L'actuelle Miss Suisse Lauriane Sallin était présente, comme invitée surprise.

Petite entorse à la tradition, le compte à rebours des brandons payernois n'a pas été lancé à 11 h 11, mais à 18 h 30 au Comptoir de Payerne. Quatre guggens ont joué pour annoncer l'édition 2017, qui se déroulera du 3 au 6 mars et qui verra le retour du cortège nocturne samedi soir. » LMP

PUBLICITÉ

MERCI Le nouveau groupe PLR constitué de 8 femmes, 13 hommes dont 2 jeunes libéraux radicaux vous remercient de votre soutien!

Le succès n'est pas une finalité en soi, c'est le courage de continuer qui compte!

Nadine GOBET, Jacques MORAND, Daniel LEHMANN, Claude BRODARD, Jean-Daniel WICHT, Anstoinette BADOUD, Didier CASTELLA, Jean-Daniel SCHUMACHER, René KOLLY, Romain COLLAUD, Antonette DE WEGCK, Patrice BORCARD, Maurice ROPRAZ, Johanna GAPANY, Ruedi VONLANTHEN, Fritz GLAUSER, Nicolas BÜRGISSER, Sylvia BALUTTI, Yvan HUNZIKER, Susanne SCHWANDER, Markus ITH, Christine JAKOB-STEFFEN, Peter WÜTHRICH, Nadia SAVARY

PLR Les Libéraux-Radicaux

PLR Les Libéraux-Radicaux Femmes

jeunes libéraux radicaux

PLR, LE VRAI PARTI DU PEUPLE

CRÉONS LES SOLUTIONS